

■ 娘さんから素敵なお手紙をいただきました！



「一体いつになったら終わるんやろうな〜」テレビで連日流れる新型コロナの話。大きなイベントもなくご家族との面会も中止。未だかつて経験したことのない目に見えない敵と戦う日々…。そんな中でも入居者に笑顔を与えてくれたのは、やはりご家族のみなさんでした。ようやく面会を再開することができた7月。「やっとやな〜、ほっとしたわ」との声があちこちから聞こえてきました。



■ オンライン面会 … 顔が見えるだけで自然と笑顔に！



■ ガラス越しの面会 … 食欲と笑顔が戻りました！

なばとく通信

新田隊 37号



「コロナウイルスに思い知らされたこと」

名張特別養護老人ホーム
施設長 増井 明

は、い、「なばとく通信」愛読者の皆さん如何お過ごしでしょうか？「コロナウイルスのお蔭で憂鬱な日々を過ごしている」という声が聞こえてきそうです。

さて、今回の新型コロナウイルス感染症ですが、地球以外の生命体が人間を襲うという映画のストーリーがありましたが、戦争やテロで死亡する人数の比では無く、こんなにも簡単に人の命が奪われるものなのかと本当に恐怖を感じました。

ところで、緊急事態宣言で外出自粛になった時に気付いたことがあります。先ずテレビ番組の撮影が出来ない。最初の頃はあまりピンと来なかったのですが「スタジオに集まって仕事が出来ない」のです。ニュース番組は勿論のこと、ドラマ撮影なども出来ないのです。仕事に行けない、学校に行けない、電車に乗れない、食堂に行けない、映画館に行けない……。

「人が集まるとはいけない」理由は「感染する距離を避けるため」だそうです。私は「人と人のつながりは距離ではない」と考えていたのですが、今回のコロナ問題で「人と人の繋がり」は距離も大切だということに改めて認識させられました。

結婚式や卒業式も飲み会も出来ないなんて許さー！ーん！皆さん、コロナウイルスなんかには負けないで下さい。

……多分やけど、昔遠距離恋愛で良い目をしたのと違う？えーっ、あの顔で！



おいしい食事をありがとう！！

当ホームの厨房をご存じですか？特養の1階エレベーター裏に厨房があり、特養80名・ショートステイ20名・みさと園50名、合計150名の利用者の日々の食事を(株)三重給食センター13名の職員さんが担当しています。

三重給食の職員さん



「利用者さんの好みやニーズに合わせておいしい食事できるように365日頑張っています！」と現場責任者の辻村さん。普段から食の安全を守る為、感染症や食中毒対策の手洗いや掃除など衛生面への配慮は怠りません。お正月は元旦早朝より出勤し豪華なおせち料理を。イベントの時は色とりどりの松花堂弁当等々。利用者の急な体調の変化にも、管理栄養士と連携をとってしっかりと栄養がとれるように対応してくれています。
「すべては、利用者さんが喜んでくれる為に」をモットーに、これからも利用者の食の生活を支えてくれます。

新任職員紹介



いわた ともこ
氏名 岩田 朋子 所属 介護職 はなびユニット
趣味 フラダンス
一言 知識や技術など足りてないところが多いですが、一つ一つ出来る所を増やして頑張っていきます。



みやま たまみ
氏名 宮島 玉美 所属 介護職 いびぎユニット
趣味 海外連続ドラマを見ること
一言 笑顔で頑張ります。



もりもと しょうこ
氏名 森本 想子 所属 事務員
趣味 小説を読むこと
一言 頼れる縁の下になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



ふくもり ゆうこ
氏名 福森 裕子 所属 コウセイ介護支援サービス 介護支援専門員
趣味 キックボクシング
一言 「自分に素直に」を大事にしていきたいです！



マスクを頂きました！

コロナ真っ只中、特養でもマスクの在庫が減り不安な日々が続きました。そのように時に「みなさんのお役にたてれば」とご家族よりマスクをいただきました!! 手作りマスクは縫製のお仕事をされているご家族からです。顔にフィットしズレにくい! ご家族の温かいお気持ちが職員の心に染み渡りました。本当に嬉しかったです。ありがとうございました。



名張特養 新型コロナウイルス「STAY HOME 期間」はこのような過ごしました!!

ステイ ホーム

ショートステイ

施設内のしつらえや、施設内の自然に触れてもらうことで、季節を感じてもらいました。毎月の誕生日会、おやつ作りでは、豪華なおードブルが完成しました。



うららユニット

面会休止中、うららのリビングでは「寅さんシリーズ」や「座頭市」など、ちょっと懐かしい映画を見たりとまったり過ごして頂いています。お誕生日を迎えた方は、とてもうれしそうな笑顔とポーズを見せて下さいました。



いぶきユニット

春は、お花見会やドライブなど楽しみがありましたが今年は外出する事が出来ず、敷地内でのお花見となりました。来年はお花見会や、外出等楽しめる春が来るといいですね。リビングでは、貼り絵に真剣に取り組まれています。



はなびユニット

例年のように、花見会やドライブはできなかったのですが中庭の桜の下でお花見をしました。久しぶりに外の空気を吸ったので気分も開放的になりリフレッシュすることができました。リビングでは懐かしの歌謡曲を鑑賞。お若かった当時の映像を見て「懐かしいなあ」と声を合わせて歌っておられました！



ほたるユニット

皆さんが、毎日楽しく笑顔で過ごせるように、元気で明るい雰囲気作りを心掛けています。ほたるユニットからは職員や利用者の元気な声が聞こえてきます。誕生会では、いつものように誕生者さんのリクエストに応じたレクで盛り上がりました！



ひまわりユニット

理髪屋さんの出入りもストップしていたのでユニット職員で皆さんの散髪をしました。「さっぱりした」「上手だな」と喜んでもらえました。入居者一人一人が『その人らしい生活』が送れるよう、その方をよく知って、ご希望があればできる限り実現できるように努力しています。



ほのかユニット

少しでも季節を感じて頂けるように、中庭の桜を見に行ったり、ベランダでは花やスイカを植えました。少しずつ育っていく様子を楽しみにされています。また、お誕生日も皆さんでお祝いし、感動と笑顔が見られました。



みのりユニット

たこ焼き・手作りようかん・コーヒーゼリーパフェを「Cafe みのり」にて召し上がって頂きました。皆さま笑顔いっぱい、お腹もいっぱい楽しんで過ごされていました。



かえでユニット

ユニットのプランターにさつま芋の苗を植えました。皆さん「土に触ると落ち着くなあ。懐かしいわ〜」と慣れた手つきで、あっという間に作業が終了しました。秋の収穫が今から楽しみです！

